

春节不打烊 “菜篮子”供应有保障

本报讯（记者 高佳敏 张真 通讯员 王昭晖 陈晨莹）春节临近，“菜篮子”产品迎来消费旺季，我区多措并举抓好采购源头安全，保障市场供应，让市民的“菜篮子”拎得稳当、提得放心。

“尖椒、油菜、上海青……”1月24日上午，记者在舟山市菜篮子服务有限公司配送中心看到，一辆辆装满蔬菜的保供车停在恒温库前，工作人员正有序搬卸这批来自宁波蔬菜批发市场的蔬菜，并将蔬菜集中存放至恒温库的市外蔬菜储

备点，目前该中心已储备了60余种蔬菜。“今年受多种因素影响，我们主要从宁波就近采购，与去年相比品种有所增加，其中冬笋、竹笋、散花菜较畅销。”舟山市菜篮子服务有限公司生鲜采购中心经理黄学军说，目前该中心每天有60吨以上的备货量，其中定海30—40吨，每天将送往定海11家市“菜篮子”直供店等地，确保春节期间蔬菜正常供应。据了解，该中心从外地采购蔬菜入舟前需对车辆、货品及人员进行全面消毒检查，运输过程中从严格落实

驶员佩戴口罩、测温验码，以及食品溯源追踪等防控措施，入库前对蔬菜进行消毒并分别放置等。

此外，春节临近本地蔬菜也十分畅销。位于马蚕街道的舟山市定海惠众农业专业合作社的蔬菜基地占地面积300亩，是舟山市重点蔬菜基地之一，目前该基地也在加紧采摘中。“今年本地蔬菜长势良好，有莴笋、大白菜等10多种蔬菜，目前每天采摘量为1-2吨，进一步保障市场需求。”黄学军说。

猪肉是春节餐桌常见的食物，

鲜猪肉迎来消费旺季。记者在舟山本岛唯一生猪集中定点屠宰场——舟山市肉联加工有限公司看到，120余头来自“华晨牧场”的生猪正运往该公司的待宰间，每头生猪均配有二维码“耳标”，扫码即可查看来源地、健康状况等信息。“据本地生猪出栏率统计，定海春节市场猪肉供应绰绰有余。”该公司副总经理杨良杰说，去年12月每天生猪屠宰量为110头左右，今年1月10日起每天生猪屠宰量为200头左右。

构建更加和谐的医患关系

□落雨

小沙街道增辉村卫生室医生杨荷珍近日收到了当地村民送来的4面锦旗，这是村民对基层医护人员杨荷珍工作的肯定。这一面面锦旗，凝聚了医患之间真诚的沟通和尊重。

医生对患者越负责，患者对医生信任度越高。而医生对患者的负责程度，很大程度上取决于医生的仁心。一个视患者如亲人，对患者充满慈悲和仁爱之心的医生，怎能不受到患者信任和尊重。作为患者，需要常怀感恩之心，尊重医生的付出，让医生切身感受到职业尊严和价值。面对患者这份信任和尊重，医生会被深深感动，

会用高度责任心服务患者，精心医治患者。当患者与医生之间形成“责任加信任”的良性互动，医患和谐便水到渠成。正如战“疫”期间，一线医务工作者的担当与付出无时无刻不在感动着人们，人们也在以各种形式致敬医者大爱，表达自己最真实的情感。

人命至重，有贵千金。医患关系是人间最亲密的关系之一，疾病才是医患要共同面对的敌人，而不是因为彼此之间的不信任或隔阂造成的冷漠。医患之间相依相伴、守望互助，才能携手创造更多生命奇迹。



定海一学生获省级荣誉

本报讯（记者 高佳敏 通讯员 倪燕君）浙江省关工委日前公布“2021年度浙江省青少年英才·红船好少年”选树活动结果，白泉初级中学学生余可颖作为我区唯一推选的学生，成功获得该项荣誉称号。

据了解，余可颖的妈妈是防疫志愿者，在妈妈的影响下，余可颖经常参加各种助学、助老、助困、助残、助农的公益活动，用实际行动传递爱与正能量。区关

工委相关负责人说，下一步他们将继续培养一批批可信、可敬、可学的青少年典型，以身边的榜样力量，感召青少年树立“四个自信”，扣好人生“第一粒扣子”。

“浙江省青少年英才·红船好少年”选树活动旨在引导广大青少年学习身边的榜样，树立社会主义核心价值观，争做红色基因薪火传承的新一代、砥砺奋进现代化新征程的生力军、竭诚奉献民族伟大复兴的先锋队，永远跟党走。

评选“最美涨次人”彰显榜样力量

本报讯（记者 张艇 通讯员 黄玲君）2021年度“最美涨次人”评选工作近日开展，通过爱国爱党爱集体、扶老爱幼睦邻里、美丽家园共珍惜、平安建设齐聚力、参与治理重民意5大板块的积分总和排名，推选出了6位“最美涨次人”。

“最美涨次人”是岑港街道涨次村近年来探索“一约两制”村

民自治模式的成效，通过建立村规民约信用积分制，评选出积分较高的一些村民，发挥模范榜样力量，带动全村往更好的方向发展，建设“清廉涨次”。下一步，涨次村将在“最美涨次人”评选的基础上，探索更多村民自治模式，让“清廉涨次”品牌更加深入人心，让村民积极参与进来，共建美好家园。

当心！有人“开盲盒”式盗窃

本报讯（记者 刘琪琳 王思圆 通讯员 王京京）羽绒服好端端放在车里，居然不翼而飞？最近，市民王先生深感困惑，车辆车窗车门均完好无损，无被撬痕迹，但车内的物品却离奇失窃，这究竟是怎么回事？区公安分局盐仓派出所近日破获了一起车内财物被盗案件，嫌疑人张某交代了他的作案手法。

前几个月，张某来舟务工，找不到工作后便动起了歪脑筋。夜深人静之时，张某便上街“碰运气”，每看到一辆车他都试着拉拉车门。试了几次，他发现了一辆汽车的车门居然可以直接拉开，于是他拿走了车内的一件羽绒服和

30余元。次日，车主王先生向辖区派出所报警，民警通过细致勘查和分析研判后，很快确认了犯罪嫌疑人张某，并对其进行了抓捕。被抓后，张某承认了自己经常到附近路边闲逛，通过拉车门“开盲盒”的方式进行偷窃，盗窃财物共计价值人民币1300余元。目前，张某因涉嫌盗窃罪被定海公安刑事拘留，案件正在进一步调查中。

警方提醒，年关将至，各类盗窃行为多发，广大车主一定要提高防范意识，车辆停放时尽量放到有监控覆盖的区域，离开车时一定要养成随手锁车的习惯，同时尽量不要把贵重物品放在车内，避免造成不必要的损失。

传承民俗年味浓



定海区残疾人之家开展“迎新春 贺新年”撕纸主题活动。 记者 高佳敏 张真 通讯员 俞水飞 摄



白泉镇群团联盟开展弘扬传统文化迎新春活动。 记者 陆素静 刘攀攀 通讯员 王思涵 摄



干礁中心学校教师精心制作“警民情深”主题剪纸作品，为西码头派出所民警送上暖心的新年礼物。 记者 刘琪琳 通讯员 钟珊珊 摄

“家门口”养老 乐享幸福“夕阳红”

本报讯（记者 倪妮 陈挺 通讯员 沈卓静）建设居家养老服务中心是定海打造多元化养老服务体系的重要一环。环南街道居家养老服务中心于去年投用，齐全的设施、多元的服务受到居民好评。

上午9时许，位于城区金家湾路的环南街道居家养老服务中心的厨房一派忙碌景象，工作人员忙着准备午餐。蒜泥菠菜3元、咸菜土豆3元、油豆腐烧肉4元……厨房外的公示板上清楚地写明了当天供应的菜单和价格。“每餐供应五菜一汤羹，其中菜品两荤三素，老人

可以自己选择，一般吃一餐的花费平均10余元。”工作人员告诉记者，因为前一天有老人提出想吃鳊鱼，所以当天增加了一道菜品抱盐鳊鱼。

上午10时30分许，陆续有老人前来该中心就餐，家住西园社区的王志兴便是其中一位。现年74岁的王志兴平日独居，在该中心未开放之前，吃饭问题一直困扰着他。“菜品荤素搭配，营养均衡，价格比外面的快餐店便宜不少，工作人员还热情。”王志兴告诉记者，该中心不仅解决了他吃饭问题，还丰富了他

的老年生活，通过定期参加知识讲座、书法绘画、图书阅览等活动，他认识了很多朋友。

目前，该中心就餐服务面向年龄60周岁及以上的环南街道辖区居民，已有30余位老人定期在这里就餐，后续该中心也将根据老人需求，提供送餐服务。除了提供助餐服务，该中心还配备了活动室、康养室、图书室等功能室，面向环南街道西园、海山、竹山等10个城市社区开展助餐、康复护理培训指导、心理疏导等为老助老服务，同时辐射昌国街道金寿、虎山等周边

社区的老年人，进一步提升居家养老服务品质。

近年来，定海在示范型居家养老服务中心建设过程中，立足老年人多元需求，以交通方便、老年人集聚等因素为选址原则，整合改造镇（街道）闲置用房、现有社区居家养老服务照料中心等设施资源，精准选点、合理布局。同时，定海积极引入经验丰富的第三方团队，打造全方位优质服务环境。截至目前，全区共建成12家示范型居家养老服务中心，其中区级1家、镇（街道）级11家，实现所有乡镇（街道）全覆盖。

合理配餐 拒绝浪费

“文明健康 有你有我”公益广告



以节约粮食为荣 做骄傲的光盘侠

倡导理性消费 绿色生活成自觉

浙江省文明办